

меню на 19 января

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51	35/14	110/71,5
1-е блюдо	кашка рисовая	150	150	200	204,8
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			345,3		492,1
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	свекольник\смет\птица	150/4/9	118,9	200/5/13	159,3
2-е блюдо	макаронник с курой	160	371,2	200	465
	соус сметанный	30	39,1	50	39,1
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	61,5	200	69,5
			646,7		842,9
	Полдник				
	хлеб	22	66	37	110
салат	омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
1-е блюдо	крендель молочный	75	291,5	75	291,5
2-е блюдо					
напиток	СОК	200	88	207	88
			548,4		631,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 19 января

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром	22/10	66/51
1-е блюдо	кашка рисовая	200	204,8
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			360,1
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	свекольник\смет\птица	200/4/9	141,1
2-е блюдо	макаронник с курой	160	371,2
	соус сметанный	30	39,1
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	69,5
			730,8
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	омлет натуральный	75	102,8
1-е блюдо	крендель молочный	75	291,5
2-е блюдо			
напиток	СОК	150	88
			548,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.