

### меню на 18 апреля

	<b>Завтрак</b>	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	<b>66/36</b>	36/15	<b>110/54</b>
1-е блюдо	каша пшеничная	150	<b>153,6</b>	200	<b>207,2</b>
2-е блюдо					
напиток	чай	150	<b>78,2</b>	200	<b>105,8</b>
			<b>333,8</b>		<b>477</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	суп картофель с макаронами	150	<b>128,6</b>	200	<b>169,4</b>
2-е блюдо	капуста тушёная	100	<b>326,6</b>	130	<b>372,7</b>
	суфле из птицы	50	<b>17,2</b>	70	<b>28,7</b>
напиток	напит из с\фр	150	<b>49,1</b>	200	<b>65,5</b>
			<b>609,5</b>		<b>746,4</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>66</b>	35	<b>110</b>
салат	салат овощной	30	<b>42,6</b>	50	<b>58,3</b>
1-е блюдо	запек рыбная с яйц	100	<b>224,8</b>	150	<b>315</b>
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	<b>88,5</b>	206	<b>118</b>
			<b>443,9</b>		<b>601,3</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 18 апреля

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	<b>66/36</b>
1-е блюдо	каша пшеничная	200	<b>207,2</b>
2-е блюдо			
напиток	чай	200	<b>105,8</b>
			<b>387,4</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	50	<b>110</b>
суп	суп картофель с макарон	200	<b>169,4</b>
2-е блюдо	капуста тушёная	100	<b>326,6</b>
	суфле из птицы	50	<b>17,2</b>
напиток	напит из с\фр	200	<b>65,5</b>
			<b>666,7</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>88</b>
салат	салат овощной	30	<b>42,6</b>
1-е блюдо	запек рыбная с яйц	100	<b>224,8</b>
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	150	<b>88,5</b>
			<b>443,9</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.