

меню на 18 марта

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	печенье	1	60,2	1	60,2
1-е блюдо	каша гречневая	150	172,9	200	231
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			297,2		366,9
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	уха рыбацкая	150	87,6	200	117,6
2-е блюдо	картоф пюре	100	102	130	133,2
	печень по строгановски	70	135,3	110	204,5
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			464,2		634,5
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	свекла запеч с сахаром	50	28,6	60	35,7
1-е блюдо	пирог венгерский	110	245	142	277,6
2-е блюдо					
напиток	йогурт	150	118,5	196	158
			480,1		581,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 18 марта

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	печенье	1	60,2
1-е блюдо	каша гречневая	200	231
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			329,5
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	уха рыбацкая	200	117,6
2-е блюдо	картоф пюре	100	102
	печень по строгановски	70	135,3
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			534,1
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	свекла запеч с сахар	50	28,6
1-е блюдо	пирог венгерский	110	245
2-е блюдо			
напиток	йогурт	150	118,5
			480,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.