

меню на 18 января

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51	35/14	110/71,5
1-е блюдо	каша ячневая	150	152	200	204
2-е блюдо					
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			297,9		423,8
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп крестьянск\смет	150/7	67,1	200/6	78,1
2-е блюдо	рагу овощное	130	99,1	150	115,2
	суфле из птицы	50	159,4	70	221,6
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			462,4		600,5
	Полдник				
	хлеб	22	66	37	110
салат	икра морковная	75	71,2	95	88,7
1-е блюдо	запек рыбн с яйц	100	151,5	150	226,8
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			388,9		531,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 18 января

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с сыром	22/10	66/51
1-е блюдо	каша ячневая	200	204
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			359,3
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп крестьян\смет	200/5,5	78,1
2-е блюдо	рагу овощное	130	99,1
	суфле из птицы	50	159,4
напиток	напит из сока	200	65,5
			522,1
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	икра морковная	75	71,2
1-е блюдо	запек рыбная с яйц	100	151,5
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			348,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.