

меню на 17 января

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36	45/15	110/54
1-е блюдо	суп молочный с рисом	150	142,3	200	199
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			325,8		472,6
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп пюре горох\смет	150/7	109,9	200/5	145,7
2-е блюдо	капуста тушёная	100	60,7	130	79,5
	кнели из птицы	50	216,5	75	324,8
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			526,5		729,2
	Полдник				
	хлеб	22	66	37	110
салат	свекла запеч с сахаром	50	28,6	70	35,7
1-е блюдо	сырн из творог с морк	120	220,7	139	220,7
2-е блюдо	соус молочн сладк	30	38,7	50	61,4
напиток	йогурт	150	118,5	213	158
			494,5		585,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 17 января

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36
1-е блюдо	суп молочн с рисом	200	199
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	126
			410,6
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп пюре горох\смет	200/5,5	145,7
2-е блюдо	капуста тушёная	100	60,7
	кнели из птицы	50	216,5
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			602,2
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	свекл запеч с сахаром	50	28,6
1-е блюдо	сырн из творог с морк	120	220,7
2-е блюдо	соус молочный сладкий	30	38,7
напиток	йогурт	150	118,5
			494,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.