

меню на 16 апреля

	Завтрак	ясли	калпор-ть	сад 12	калпор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33,1	45/7	110/46,3
1-е блюдо	каша пшённая	150	145	200	193,2
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			325,6		287,6
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп из овощей\смет	150/7	88/9	200/8	88,9
2-е блюдо	макароны отв	100	153,5	130	197,8
	кура в сметан соусе	30/30	202,5	50/62	335,5
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			584,1		801,3
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	овощная горка	50	63	80	97,7
1-е блюдо	поджарка из рыбы	40	67,8	65	112,3
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	78,2	200	38,3
			297,1		358,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 16 апреля

	Завтрак	сад 10	калпор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33,1
1-е блюдо	каша пшённая	200	186,9
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			401,9
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп из овощей\смет	200/5,5	88,9
2-е блюдо	макароны отв	100	153,5
	кура в сметан соусе	30/30	202,5
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			624
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	овощная горка	50	63
1-е блюдо	поджарка из рыбы	40	67,8
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			257,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.