

### меню на 16 января

	<b>Завтрак</b>	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	<b>66/33</b>	42/7	<b>110/46,3</b>
1-е блюдо	каша пшённая	150	<b>145</b>	200	<b>193,2</b>
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	<b>94,5</b>	200	<b>126</b>
			<b>338,6</b>		<b>475,5</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	суп карт с зелён гор\смет	150/7	<b>76</b>	200/12	<b>100,4</b>
2-е блюдо	каша гречневая вязкая	131,5	<b>131</b>	130	<b>131,5</b>
	кура в соусе подлив	30/30	<b>180,6</b>	50/50	<b>302,3</b>
напиток	напит из шиповника	150	<b>61,6</b>	200	<b>82,1</b>
			<b>515,2</b>		<b>726,2</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>66</b>	48	<b>110</b>
салат	картоф отв	100	<b>104,3</b>	130	<b>136,3</b>
1-е блюдо	тефтели рыбн в соусе	50/30	<b>109,2</b>	75/50	<b>175,1</b>
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	<b>78,2</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>357,7</b>		<b>459,7</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 16 января

	<b>Завтрак</b>	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	<b>66/33</b>
1-е блюдо	каша пшённая	200	<b>193,2</b>
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	<b>126</b>
			<b>418,3</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	50	<b>110</b>
суп	суп карт с зелён гор\смет	200/5,5	<b>100,4</b>
2-е блюдо	каша гречнев вязк	130	<b>131,5</b>
	кура в соусе подлив	30/30	<b>180,6</b>
напиток	напит из шиповника	200	<b>82,1</b>
			<b>604,1</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>88</b>
салат	картоф отв	100	<b>104,3</b>
1-е блюдо	тефтели рыбн в соусе	30/30	<b>109,2</b>
2-е блюдо			
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>317,8</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.