

меню на 15 апреля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	вафля	1	62,4	1	62,4
1-е блюдо	каша манная	150	140	200	186,9
2-е блюдо					
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			231,2		287,6
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	рассольник\смет	150/5	84,6	200/13	112,6
2-е блюдо	жаркое по домашнему	150	177,9	200	375,3
напиток	напит из с\фр\зол.шар	150	51,3	200	58,5
			379,8		656,3
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	свекла запеч с сахаром	50	28,6	70	35,7
1-е блюдо	палочки из творога	60	139,5	84	188,4
2-е блюдо	соус молочный сладкий	30	38,7	50	61,4
напиток	снежок	150	118,5	200	158
			391,3		553,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 15 апреля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	вафля	1	62,4
1-е блюдо	каша манная	200	186,9
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			287,6
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	рассольник\смет	200/5,5	112,6
2-е блюдо	жаркое по домашнему	150	177,9
напиток	напит золотой шар	200	58,5
			459
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	свекла запеч с сахаром	50	28,6
1-е блюдо	палочки из творога	60	139,5
2-е блюдо	соус молочный сладкий	30	38,7
напиток	снежок	150	118,5
			391,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.