

### меню на 15 марта

	<b>Завтрак</b>	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	<b>66/51,1</b>	30/14	<b>110/71,5</b>
1-е блюдо	каша пшённая	150	<b>145</b>	200	<b>193,2</b>
2-е блюдо	яйцо	1/2	<b>35,3</b>	1/2	<b>35,3</b>
напиток	кофейн напиток	150	<b>81,5</b>	200	<b>109,6</b>
			<b>378,9</b>		<b>519,6</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	суп из овощей\смет	150/7	<b>66,6</b>	200/10	<b>88,9</b>
2-е блюдо	рагу из птицы	150	<b>253,4</b>	178	<b>338,8</b>
напиток	напит из с\фр	150	<b>51,3</b>	200	<b>69,2</b>
			<b>437,3</b>		<b>606,9</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>66</b>	35	<b>110</b>
салат	салат картофель с яйцом	50	<b>78,9</b>	44	<b>78,9</b>
1-е блюдо	ватрушка лакомка	75	<b>281,1</b>	105	<b>392,5</b>
2-е блюдо					
напиток	сок	200	<b>88</b>	205	<b>88</b>
			<b>514</b>		<b>669,3</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 15 марта

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	<b>66/51,1</b>
1-е блюдо	каша пшённая	200	<b>193,2</b>
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	<b>109,6</b>
			<b>419,9</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	50	<b>110</b>
суп	суп из овощей\смет	200/5,5	<b>88,9</b>
2-е блюдо	рагу из птицы	150	<b>253,4</b>
напиток	напит из с\фр	200	<b>69,2</b>
			<b>521,5</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>88</b>
салат	салат картофель с яйц	50	<b>78,9</b>
1-е блюдо	ватрушка лакомка	75	<b>281,1</b>
2-е блюдо			
напиток	сок	150	<b>88</b>
			<b>558</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.