

меню на 15 февраля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51	48/14	110/71
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
2-е блюдо					
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			248,7		362,1
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп пюре горох\смет	150/7	109,9	200/6	145,7
2-е блюдо	пюре розовое	100	91,4	130	119,3
	кура порцион	73	193,8	84	258,4
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			510,3		698,9
	Полдник				
	хлеб	22	66	43	110
салат	икра морковная	75	71,2	95	88,7
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1	100	124
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			313,5		384,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 15 февраля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром\маслом	24/10	66/51
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			258,2
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп пюре горохов\смет	200/5,5	145,7
2-е блюдо	пюре розовое	100	91,4
	кура порцион	73	193,8
напиток	напит из сока	200	65,5
			606,5
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	икра морковная	75	71,2
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			273,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.