

### меню на 15 января

	<b>Завтрак</b>	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	пряник	1	<b>62,3</b>	1	<b>62,3</b>
1-е блюдо	макароны с сыром	100	<b>169,5</b>	120	<b>221,3</b>
2-е блюдо	яйцо			1/3	<b>35,3</b>
напиток	чай	150	<b>28,8</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>260,6</b>		<b>357,2</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	борщ\смет	150/4	<b>61,4</b>	200/12	<b>81</b>
2-е блюдо	картоф пюре	100	<b>102</b>	130	<b>133,2</b>
	печень по строгановски	80	<b>135,3</b>	110	<b>204,5</b>
напиток	напит из с\фр\золот.шар	150	<b>51,3</b>	200	<b>58,5</b>
			<b>438</b>		<b>587,2</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>66</b>	48	<b>110</b>
салат	морковь отв кусочк	30	<b>9,9</b>	50	<b>16,5</b>
1-е блюдо	запеканка из творога	110	<b>206</b>	147	<b>300</b>
2-е блюдо	соус кисель	30	<b>19,9</b>	50	<b>33,1</b>
напиток	кефир	150	<b>88,5</b>	182	<b>118</b>
			<b>412,3</b>		<b>555,6</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 15 января

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	пряник	1	<b>62,3</b>
1-е блюдо	макароны с сыром	100	<b>169,5</b>
2-е блюдо			
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>270,1</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	50	<b>110</b>
суп	борщ\смет	200/5,5	<b>81</b>
2-е блюдо	картоф пюре	100	<b>102</b>
	печень по строгановки	80	<b>135,3</b>
напиток	золотой шар	200	<b>58,5</b>
			<b>486,8</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>88</b>
салат	морковь отв кусочк	30	<b>9,9</b>
1-е блюдо	запеканка из творога	110	<b>206</b>
2-е блюдо	соус кисель	30	<b>19,9</b>
напиток	кефир	150	<b>88,5</b>
			<b>412,3</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.