

меню на 14 марта

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51,1	30/14	110/71,5
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
2-е блюдо					
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			248,7		362,1
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп картофель с зел.гор\смет	150/5	76	200/10	100,4
2-е блюдо	пюре из свеклы	100	82,1	130	107,5
	колбаски витамин	54	196,2	65	234,8
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	51,5	200	69,5
			493,7		622,2
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	овощная горка	50	63	80	97,7
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1	100	124
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			327,3		437,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 14 марта

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51,1
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			258,2
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп картофель с зел.гор\смет	200/5,5	100,4
2-е блюдо	пюре из свеклы	100	82,1
	колбаски витамин	54	196,2
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	69,5
			536,1
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	овощная горка	50	63
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			354,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.