

меню на 14 февраля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36	46/15	110/54
1-е блюдо	суп молочный с макаронами	150	160,6	200	217,6
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			340,8		487,4
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	свекольник\смет	150/5	68,7	200/8	80,9
2-е блюдо	плов с курой	150	368,6	200	495,9
	кукуруза консерв			28	16,1
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			576,7		782
	Полдник				
	хлеб	22	66	43	110
салат	морковь отв кусочк	30	9,9	50	16,5
1-е блюдо	суфле из творога	100	231,6	150	349
2-е блюдо	соус молочный сладкий	30	38,7	50	61,4
напиток	снежок	150	118,5	198	158
			486,7		694,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 14 февраля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром	24/10	66/36
1-е блюдо	суп молочный с макаронами	200	217,6
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			425,4
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	свекольник\смет	200/5,5	80,9
2-е блюдо	плов с курой	150	368,6
	кукуруза консерв	25	13,4
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			652,1
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	морковь отв кусочк	30	9,9
1-е блюдо	суфле из творога	100	231,6
2-е блюдо	соус молочный сладк	30	38,7
напиток	снежок	150	118,5
			486,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.