

меню на 13 мая

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	печенье	1	60,2	1	60,2
1-е блюдо	каша манная	150	140	200	186,9
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3	1/4	35,3
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			264,3		320,7
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп карт с зелен гор\смет	150/5	70,2	200/5	92,5
2-е блюдо	пюре розовое	100	91,4	130	119,3
	гуляш из свинины	80	118,5	100	149,3
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			397,4		540,3
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	66
салат	свекла запеч с сахаром	50	28,6	70	35,7
1-е блюдо	пудинг из творога	115	217,8	136	285
2-е блюдо	соус молочн сладкий	30	38,7	50	61,4
напиток	кефир	150	88,5	200	118
			439,6		500,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 13 мая

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	печенье	1	60,2
1-е блюдо	каша манная	200	186,9
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			285,4
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп карт с зелен гор\смет	200/5,5	92,5
2-е блюдо	пюре розовое	100	91,4
	гуляш из свинины	80	118,5
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			481,7
	Полдник		
	хлеб	22	66
салат	свекла запеч с сахаром	50	28,6
1-е блюдо	пудинг из творога	115	217,8
2-е блюдо	соус молочн сладкий	30	38,7
напиток	кефир	150	88,5
			439,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.