

### меню на 13 марта

	<b>Завтрак</b>	ясли	калпор-ть	сад 12	калпор-ть
	батон с сыром	22/10	<b>66/36</b>	30/15	<b>110/54</b>
1-е блюдо	каша пшеничная	150	<b>152</b>	200	<b>220</b>
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	<b>94,5</b>	200	<b>126</b>
			<b>348,5</b>		<b>510</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	рассольник\смет	150/5	<b>84,6</b>	200/6,5	<b>112,6</b>
2-е блюдо	капуста тушёная	100	<b>60,7</b>	130	<b>79,5</b>
	кура порцион	60	<b>193,8</b>	80	<b>258,4</b>
напиток	напит из сока	150	<b>49,1</b>	200	<b>65,5</b>
			<b>454,2</b>		<b>626</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>66</b>	35	<b>110</b>
салат	салат морковн с изюм	40	<b>42,6</b>	50	<b>58,3</b>
1-е блюдо	вареники ленивые	126	<b>224,8</b>	159	<b>315</b>
2-е блюдо					
напиток	кефир	150	<b>88,5</b>	199	<b>118</b>
			<b>421,9</b>		<b>601,3</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 13 марта

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калпор-ть
	батон с сыром	22/10	<b>66/36</b>
1-е блюдо	каша пшеничная	200	<b>220</b>
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	<b>126</b>
			<b>448</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	50	<b>110</b>
суп	рассольник\смет	200/5,5	<b>112,6</b>
2-е блюдо	капуста тушёная	100	<b>60,7</b>
	кура порцион	60	<b>193,8</b>
напиток	напит из сока	200	<b>65,5</b>
			<b>542,6</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>88</b>
салат	салат морк с изюмом	40	<b>42,6</b>
1-е блюдо	вареники ленивые	126	<b>224,8</b>
2-е блюдо			
напиток	кефир	150	<b>88,5</b>
			<b>421,9</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.