

меню на 13 февраля

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33	43/7	110/46,3
1-е блюдо	каша ассорти	150	176,2	200	233
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			422,7		498,9
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп картоф с макар\кура	150/6	117,4	200/8	158
2-е блюдо	пюре из свеклы	100	82,1	130	107,5
	кура в соусе подлив	30/30	180,6	50/50	302,3
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	51,5	200	69,5
			431,6		747,3
	Полдник				
	хлеб	22	66	43	110
салат	картоф отв	100	104,3	130	136,3
1-е блюдо	рыба под сырной корочк	60	112,7	100	186,9
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			361,2		539

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 13 февраля

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	каша ассорти	200	233
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			422,7
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп картоф с макар\кура	200/6	144,7
2-е блюдо	пюре из свеклы	100	82,1
	кура в соусе подлив	30/30	180,6
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	69,5
			586,8
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	картоф отв	100	104,3
1-е блюдо	рыба под сырн корочк	60	112,7
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			321,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.