

меню на 11 апреля

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/31	45/7	110/46,3
1-е блюдо	каша геркулесовая	150	161	200	216,4
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			341,6		482,3
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп горох\смет	150/5	108,6	200/6,5	143,9
2-е блюдо	пюре картоф	100	102	130	133,2
	кура порцион	80	258,4	104	258,4
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	51,5	200	69,5
			608,4		715
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	омлет с сыром	95	175,9	95	175,9
1-е блюдо	булочка домашняя	50	182,8	75	268
2-е блюдо					
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			495,8		619,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 11 апреля

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/31
1-е блюдо	каша геркулес	200	216,4
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			425,1
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп горохов\смет	200/5,5	143,9
2-е блюдо	картоф пюре	100	102
	кура порцион	80	258,4
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	69,5
			683,8
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	омлет с сыром	95	175,9
1-е блюдо	булочка домашняя	50	182,8
2-е блюдо			
напиток	напит из сока	200	65,5
			512,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.