

меню на 12 марта

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33,1	35/7	110/46,3
1-е блюдо	суп молочный с макаронами	150	160,6	200	217,6
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			341,2		483,5
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп крестьян\смет	150/5	66,9	200/6,5	88,1
2-е блюдо	пюре розовое	100	91,4	130	138,3
	кура в сметан соусе	30/30	202,5	50/50	335,5
напиток	напит из шиповника	150	61,6	200	82,1
			510,3		754
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	икра свекольная	75	75,6	95	93
1-е блюдо	котлета рыбная	50	89,4	75	133,8
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	78,2	200	38,3
			331,2		375

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 12 марта

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33,1
1-е блюдо	суп молочн с макаронами	200	217,6
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			426,3
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп крестьян\смет	200/5,5	88,1
2-е блюдо	пюре розовое	100	91,4
	кура в сметан соусе	30/30	202,5
напиток	напит из шиповника	200	82,1
			553,6
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	икра свекольная	75	75,6
1-е блюдо	котлета рыбная	50	89,4
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			291,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.