

меню на 11 апреля

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36	35/15	110/54
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	78,2	200	38,3
			283		494
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	свекольник\смет	150/5	68,7	200/6,5	90,9
2-е блюдо	бигус с курой	160	297	185	290,8
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			483,1		560,8
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	картоф отв	100	104,3	130	136,3
1-е блюдо	рыба припуц с овощ	60	54,4	75	68
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			302,9		420,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 11 апреля

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36
1-е блюдо	омлет натуральный	75	142,3
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			243,1
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	свекольник\смет	200/5,5	90,9
2-е блюдо	бигус курой	185	290,8
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			515,9
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	картоф отв	100	104,3
1-е блюдо	рыба припуц с овощ	60	54,4
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			330,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.