

меню на 11 марта

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	печенье	1	60,2	1	60,2
1-е блюдо	каша манная	150	140	200	186,9
2-е блюдо	яйцо			1/3	35,3
напиток	\молоко витамин\чай	200	116	200	38,3
			316,2		320,7
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	борщ\смет	150/5	61,4	200/10	81
2-е блюдо	картоф пюре	100	102	130	133,2
	гуляш из свинины	80	118,5	100	149,3
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			399,2		542,7
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	морковь отв кусочк	30	9,9	50	16,5
1-е блюдо	пудинг из творога	115	217,8	140	285
2-е блюдо	соус шоколадный	30	41,2	50	65
напиток	йогурт	200	118,5	207	158
			453,4		634,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 11 марта

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	печенье	22/51	60,2
1-е блюдо	каша манная	200	186,9
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			285,4
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	борщ\смет	200/5,5	81
2-е блюдо	картоф пюре	100	102
	гуляш из свинины	80	118,5
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			480,7
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	морковь отв кусочк	30	9,9
1-е блюдо	пудинг из творога	115	217,8
2-е блюдо	соус шоколадный	30	41,2
напиток	йогурт	150	118,5
			453,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.