

меню на 10 апреля

	Завтрак	ясли	калпор-ть	сад 12	калпор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36	35/15	110/54
1-е блюдо	каша ячневая	150	152	200	204
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			348,5		494
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	щи\смет	150/5	61,4	200/6,5	81,9
2-е блюдо	каша гречневая	130	131	150	135,9
	котлета из птицы	65	232,2	80	277,1
	подлив	30	17,2	50	28,7
напиток	напит из шиповника	150	61,6	200	82,1
			591,5		715,6
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	салат нежный	30	28,2	60	46,7
1-е блюдо	пудинг из творога	115	217,8	125	285
2-е блюдо	соус шоколадный	30	41,2	50	65
напиток	йогурт	150	118,5	231	158
			493,7		642,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 10 апреля

	Завтрак	сад 10	калпор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36
1-е блюдо	каша ячневая	200	204
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	126
			432
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	щи\смет	200/5,5	81,9
2-е блюдо	каша гречневая	130	91,4
	котлет из птицы	65	232,2
	подлив	30	17,2
напиток	напит из шиповника	200	82,1
			654,4
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	салат нежный	30	28,2
1-е блюдо	пудинг из творога	115	217,8
2-е блюдо	соус шоколадный	30	41,2
напиток	йогурт	150	118,5
			493,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.