

меню на 1 апреля

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	вафля	1	62,4	1	62,4
1-е блюдо	каша манная	150	140	200	186,9
2-е блюдо					
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			231,2		287,6
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	уха рыбацкая	150	87,6	200	117,6
2-е блюдо	картоф пюре	100	102	130	133,2
	котлета из свинины	50	162,4	75	245,1
	подлив	30	17,2	50	28,7
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	51,5	200	69,5
			508,7		704,1
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	салат картофель с яйц	30	48,1	50	78,9
1-е блюдо	палочки из творога	60	139,5	93	188,4
2-е блюдо	соус шоколадный	30	41,2	50	65
напиток	йогурт	150	118,5	193	158
			435,3		600,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 1 апреля

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	вафля	1	62,4
1-е блюдо	каша манная	200	186,9
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			287,6
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	уха рыбацкая	200	117,6
2-е блюдо	картоф пюре	100	102
	котлета из свинины	50	162,4
	подлив	30	17,2
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	69,5
			578,7
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	салат картофель с яйц	30	48,1
1-е блюдо	палочки из творога	60	139,5
2-е блюдо	соус шоколадный	30	41,2
напиток	йогурт	150	118,5
			435,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.