

меню на 1 февраля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон	22	66	45	110
1-е блюдо	макароны с сыром	100	169,5	130	221,3
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	МОЛОКО ВИТАМИН	200	116	200	116
			386,8		482,6
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп пюре картоф	150	128,6	200	169,4
2-е блюдо	пюре розовое	100	63,4	130	119,3
	кура в сметан соусе	30/30	163,4	50/50	273,6
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			561,7		803,4
	Полдник				
	хлеб	22	66	37	110
салат	овощная горка	50	63	80	97,7
1-е блюдо	котлета рыбная	50	89,4	75	133,8
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			318,6		447,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 1 февраля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон	22	22
1-е блюдо	макароны с сыром	100	217,6
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3
напиток	МОЛОКО ВИТАМИН	200	116
			386,8
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп пюре картоф	200	169,4
2-е блюдо	пюре розовое	100	63,4
	кура в сметан соусе	30	163,4
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			642,5
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	овощная горка	50	63
1-е блюдо	котлета рыбная	50	89,4
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			278,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.