

меню на 12 января

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51	38/14	110/71,5
1-е блюдо	каша ассорти	150	176,2	200	233
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			423		575,8
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	свекольник\смет	150/7	68,7	200/12	90,9
2-е блюдо	пюре розовое	100	91,4	130	119,3
	кура порцион	60	193,8	108	258,4
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			471,2		647,7
	Полдник				
	хлеб	22	66	48	110
салат	рагу овощное	130	99,1	150	115,2
1-е блюдо	ватрушка с творогом	50	137	89	205,8
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			380,3		536,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 12 января

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51
1-е блюдо	каша ассорти	200	233
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3
напиток	какао с молоком	200	126
			511,4
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	свекольник\смет	200/5,5	90,9
2-е блюдо	пюре розовое	100	91,4
	кура порцион	80	258,4
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			619,8
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	рагу овощное	130	99,1
1-е блюдо	ватрушка с творогом	50	137
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			446,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.