

меню на 27 июля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом/сыром	30/10	66/51,5	30/10	110/71,5
1-е блюдо	Каша молочная Ассорти	150	176,2	200	233
2-е блюдо					
напиток	кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			374,7		524,1
	Обед				
	хлеб бел	40	88	45	110
суп	с зеленым горошком/смет	200/4	91,6/6,4	180/5,5	91,6/8,8
2-е блюдо	бигус с курой	160	245,9	141	370,6
напиток	напиток из сухофруктов	150	51,3	200	69,2
			483,1		650,2
	Полдник				
	хлеб	50	88	27,5	110
салат					
1-е блюдо	запеканка рыбная с яйцом	100	151,5	150	226,8
2-е блюдо	овощная горка	50	63	80	97,7
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			331,3		472,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 27 июля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом/сыром	30/10	66/51,1
1-е блюдо	каша молочная Ассорти	150	176,2
2-е блюдо			
напиток	кофейный напиток	200	109,6
			402,8
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	с зел.горошк/смет	200	91,6/8,8
2-е блюдо	бигус с курой	160	245,9
напиток	напиток из сухофруктов	200	69,2
			525,4
	Полдник		
	хлеб	50	110
салат			
1-е блюдо	запеканка рыбная с яйцом	100	151,5
2-е блюдо	овощная горка	50	63
напиток	чай	200	38,3
			362,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.