|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **меню на 14 июля** | | | | |  |  |  | **меню на 14 июля** | | |  |
|  | **Завтрак** | ясли | каллор-ть | сад 12 | каллор-ть |  |  |  | **Завтрак** | сад 10 | каллор-ть |
|  | батон с маслом | 22/5 | **66/33** | 36/7 | **110/46** |  |  |  | батон с маслом | 22/5 | **66/33** |
|  | яйцо | 0,5 | **35** | 0,5 | **35** |  |  |  | яйцо | 0,5 | **35** |
| 1-е блюдо | суп молочн с макаронами | 150 | **152** | 200 | **204** |  |  | 1-е блюдо | суп молочн с макаронами | 200 | **204** |
| 2-е блюдо |  |  |  |  |  |  |  | 2-е блюдо |  |  |  |
| напиток | чай с молоком | 150 | **38** | 200 | **38** |  |  | напиток | чай | 200 | **38** |
|  |  |  | **373,3** |  | **515** |  |  |  |  |  | **390** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |
|  | хлеб | 45 | **66** | 50 | **110** |  |  |  | хлеб | 50 | **110** |
| суп | суп пюре картоф с гренк | 150 | **128** | 200 | **169** |  |  | суп | суп пюре картоф с гренк | 200 | **169** |
| 2-е блюдо | каша гречнвая вязк | 130 | **131** | 130 | **131** |  |  | 2-е блюдо | каша гречнвая вязк | 130 | **131** |
|  | кура в соусе подлив | 30/30 | **163/17** | 34/50 | **273/28** |  |  |  | кура в соусе подлив | 30 | **163,17** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| напиток | напит из с\фр\золот шар | 150 | **51** | 200 | **58** |  |  | напиток | золотой шар | 200 | **58** |
|  |  |  | **476,1** |  | **632,4** |  |  |  |  |  | **649** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
|  | хлеб | 22 | **88** | 25 | **110** |  |  |  | хлеб | 22 | **110** |
| салат | картоф запеч с яйцом | 100 | **145** | 150 | **216** |  |  | салат | картоф запеч с яйцом | 100 | **145** |
| 1-е блюдо | сдоба обыкновенная | 50 | **158** | 75 | **236** |  |  | 1-е блюдо | сдоба обыкновенная | 50 | **158** |
| 2-е блюдо |  |  |  |  |  |  |  | 2-е блюдо |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| напиток | сок\чай | 200 | **88** | 200 | **38** |  |  | напиток | чай | 200 | **38** |
|  |  |  | **479** |  | **601** |  |  |  |  |  | **429** |
| Мед.сестра Давыдова Ю.А. | | | | |  |  |  | Мед.сестра Давыдова Ю.А | | |  |