

меню на 19 июля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон	22	66,0	27,5	110,0
	масло,повидло	5/25	33,1/73,2	7/58	46,3/122
1-е блюдо	каша пшеничная	150	152,0	200	220,0
2-е блюдо					
напиток	какао	150	94,5	200	126
			418,8		624,3
	Обед				
	хлеб ржаной	26	66	50	110,0
суп	с макаронными изделиями	150	85,1	200	112,4
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4	200	338,8
напиток	КОМПОТ из изюма	150	51,5	200	110
			456		630,7
	Полдник				
	хлеб ржаной	25	66	42	110,0
салат	морковь кусочком	30	9,9	50	16,5
1-е блюдо	суфле из творога	100	232,6	159,4	349,0
2-е блюдо					
напиток	йогурт	150	118,5	212,8	158
			426		633,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 19 июля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон	40	110
	масло,повидло	5/29	33,1/73,2
1-е блюдо	каша пшеничная	200	220
2-е блюдо			
напиток	какао	200	126
	Обед		
	хлеб ржаной	50	110
суп	макаронными изделиям	200	112,4
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4
напиток	КОМПОТ из изюма	200	69,5
			545,3
	Полдник		
	хлеб ржаной	42	110
салат	морковь кусочком	30	9,9
1-е блюдо	суфле из творога	99,35	231,6
2-е блюдо			
напиток	йогурт	154,8	118,5
			470

Мед.сестра Давыдова Ю.А.