

меню на 18 июля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон	20	66	21	110
	масло	5	33,1	7	46,3
1-е блюдо	каша вязкая рисовая	130	156,4	150	160
2-е блюдо					
напиток	кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			336,9		425,9
	Обед				
	хлеб	40	88	25	110
суп	свекольник со сметаной	150	63/6,4	200/7	83/8,8
2-е блюдо	бигус из кури		245,9	185	290,8
напиток	компот из кураги	152	48,7	300	65,7
			452		558,3
	Полдник				
	хлеб	48	88	25	88
салат	икра свекольная	75	75,6	50	75,6
1-е блюдо	рыба припуц. Из минтая	60	54,4	75	54,4
2-е блюдо					
напиток	чай	150	28,8	200	28,8
			246,8		246,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 18 июля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон	50	110
	масло	7	46,3
1-е блюдо	каша вязкая рисовая	150	160
2-е блюдо			
напиток	кофейный напиток	200	109,6
			425,9
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	свекольник со сметаной	200/6	83/8,8
2-е блюдо	бигус из кури	160	245,9
напиток	компот из кураги	266	65,7
			513,4
	Полдник		
	хлеб	45	88
салат	икра свекольная	95	93
1-е блюдо	рыба припуц. Из минтая	75	68
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			287,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.