

меню на 17 августа

| | Завтрак | ЯСЛИ | калор-ть | сад 12 | калор-ть |
|-----------|------------------------|-------|------------------|--------|------------------|
| | батон с маслом | 22/5 | 66/33 | 40/7 | 110/46,3 |
| 1-е блюдо | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 75 | 102,8 | 100 | 142,3 |
| 2-е блюдо | | | | | |
| напиток | молоко витамин\чай | 200 | 94117 | 200 | 38,3 |
| | | | 378,9 | | 336,9 |
| | Обед | | | | |
| | хлеб | 45 | 88 | 50 | 110 |
| суп | суп пюре картоф \смет | 150/4 | 128,6/6,4 | 200/8 | 169,4/8,8 |
| 2-е блюдо | запеканка рисов с птиц | 150 | 326,6 | 200 | 372,7 |
| | подлив | 30 | 17,2 | 50 | 28,7 |
| напиток | напит из сока | 150 | 49,1 | 200 | 65,5 |
| | | | 615,9 | | 755,2 |
| | Полдник | | | | |
| | хлеб | 22 | 66 | 24 | 88 |
| салат | капуста тушёная | 100 | 60,7 | 100 | 60,7 |
| 1-е блюдо | котлета рыбная | 50 | 72,7 | 75 | 109,1 |
| 2-е блюдо | | | | | |
| напиток | чай с молоком\чай | 150 | 78,2 | 200 | 38,3 |
| | | | 299,6 | | 530,1 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 17 августа

| | Завтрак | сад 10 | калор-ть |
|-----------|------------------------|---------|-------------------|
| | батон с маслом | 22/5 | 66/33 |
| 1-е блюдо | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 75 | 102,8240,2 |
| 2-е блюдо | | | |
| напиток | какао с молоком | 200 | 126 |
| | | | 465,2 |
| | Обед | | |
| | хлеб бел | 50 | 110 |
| суп | суп пюре картоф \смет | 200/5,5 | 169,4/8,8 |
| 2-е блюдо | запеканка рисов с птиц | 150 | 326,6 |
| | подлив | 30 | 17,2 |
| напиток | напит из сока | 200 | 65,5 |
| | | | 697,5 |
| | Полдник | | |
| | хлеб | 22 | 66 |
| салат | капуста тушёная | 100 | 60,7 |
| 1-е блюдо | котлета рыбная | 50 | 72,7 |
| 2-е блюдо | | | |
| напиток | чай | 200 | 38,6 |
| | | | 259,7 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

