

меню на 15 августа

	Завтрак	ЯСЛИ	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36	40/11	110/54
1-е блюдо	суп молочный с макаронами	150	160,6	200	217,6
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			344,1		491,2
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп горový\смет	150/5	102,2/6,4	200/7	135,1/8,8
2-е блюдо	бигус курой	160	297	185	290,8
напиток	напит из шиповника	150	61,6	200	82,1
			555,2		626,8
	Полдник				
	хлеб	22	88	45	110
салат	икра свекольная	75	75,6	95	93
1-е блюдо	поджарка из рыбы	40	67,8	65	112,3
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			309,6		421,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 15 августа

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	суп молочный с макаронами	200	217,6
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			426,3
	Обед		
	хлеб бел	50	110
суп	суп горový\смет	200/5,5	102,2/8,8
2-е блюдо	бигус курой	160	245,9
напиток	напит из шиповника	200	82,1
			548,9
	Полдник		
	хлеб	22	66
салат	икра свекольная	75	75,6
1-е блюдо	поджарка из рыбы	40	67,8
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			269,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.