

меню на 10 августа

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51	42/14	110/71,5
1-е блюдо	каша гречневая	150	230	200	172,8
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	МОЛОКО ВИТАМИН	200	116	200	116
			441,2		562,8
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп крестьян\смет\птица	150/4/12	60,5/74,8	200/6/12	79,3/77,2
2-е блюдо	картоф пюре	100	102	130	133,2
	кнели из птицы	50	216,5	75	324,8
напиток	напит из с\фр	150	61,6	200	69,2
			571		793,7
	Полдник				
	хлеб	22	66	42	66
салат	овощная горка	50	63	80	97,7
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1	100	124
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	78,2	200	38,3
			305,3		326

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 10 августа

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51
1-е блюдо	каша гречневая	200	172,8
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3
напиток	МОЛОКО ВИТАМИН	200	116
			498,4
	Обед		
	хлеб бел	50	110
суп	суп крестьян\смет\птица	200/5,5/9	79,3/55,7
2-е блюдо	картоф пюре	100	102
	кнели из птицы	50	216,5
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			636
	Полдник		
	хлеб	22	66
салат	овощная горка	50	63
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			265,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.