

меню на 1 августа

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33	45/7	110/46
1-е блюдо	каша пшённая	150	145	200	193
2-е блюдо					
напиток	кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			325,6		459,1
	Обед				
	хлеб бел	45	66	84	110
суп	свекольник\смет	150	62,6	200/8	82/8
2-е блюдо	бигус с курой	160	297	185	290
напиток	напиток из сухофруктов	150	51,3	200	69,2
			483,1		560,8
	Полдник				
	хлеб	20	66	50	110
салат					
1-е блюдо	рыба запеч в мол соусе	80	101	100	128
2-е блюдо	икра морковная	75	71,2	95	88
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105
			331,3		432,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 1 августа

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	каша пшённая	200	145
2-е блюдо			
напиток	кофейный напиток	200	109,6
			401,9
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	свекольник\смет	200/5,5	82/8
2-е блюдо	бигус с курой	160	297
напиток	напиток из сухофруктов	200	69,2
			515,9
	Полдник		
	хлеб	22	110
салат			
1-е блюдо	рыба запеч в мол.соусе	80	101
2-е блюдо	икра морковная	75	71,2
напиток	чай	200	38,3
			321,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.