

### меню на 14 августа

	<b>Завтрак</b>	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	пряник	1	<b>62,3</b>	1	<b>62,3</b>
1-е блюдо	каша манная	150	<b>140</b>	200	<b>186,9</b>
2-е блюдо					
напиток	чай	150	<b>38,3</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>231,1</b>		<b>287,5</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>66</b>	50	<b>110</b>
суп	щи\смет	150/5	<b>55/6,4</b>	200/9	<b>73,1/8,8</b>
2-е блюдо	картоф пюре	100	<b>102</b>	130	<b>133,2</b>
	суфле из печени	65	<b>99</b>	85	<b>145,2</b>
	подлив	30	<b>17,2</b>	50	<b>28,7</b>
напиток	напит из с\фр	150	<b>51,3</b>	200	<b>69,2</b>
			<b>396,9</b>		<b>568,2</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>66</b>	40	<b>66</b>
салат	свекла запеч с сахаром	50	<b>28,6</b>	70	<b>35,7</b>
1-е блюдо	пудинг из творога	115	<b>217,8</b>	147	<b>285,0</b>
2-е блюдо	соус шоколадный	30	<b>41,2</b>	50	<b>65</b>
напиток	йогурт	150	<b>118,5</b>	199	<b>158</b>
			<b>472,1</b>		<b>609,7</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 14 августа

	<b>Завтрак</b>	сад 10	каллор-ть
	пряник	1	<b>62,3</b>
1-е блюдо	каша манная	200	<b>186,9</b>
2-е блюдо			
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>287,5</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб бел	50	<b>110</b>
суп	щи\смет	200/5,5	<b>73,1/8,8</b>
2-е блюдо	картоф пюре	100	<b>102</b>
	суфле из печени	65	<b>99</b>
	подлив	30	<b>17,2</b>
напиток	напит из с\фр	200	<b>69,2</b>
			<b>479,2</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>66</b>
салат	свекла запеч с сахаром	50	<b>28,6</b>
1-е блюдо	пудинг из творога	115	<b>217,8</b>
2-е блюдо	соус шоколадный	30	<b>41,2</b>
напиток	йогурт	150	<b>118,5</b>
			<b>472,1</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.