

меню на 9 ноября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с масл/сыром(сад	22/5	66/33	42/21	110/71,5
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8	75	102,8
2-е блюдо					
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			230,7		322,6
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	щи\смет\птица	150/4/6	55/12	200/6,8/8	73,1/14
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4	200	338,8
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			462,3		641,8
	Полдник				
	хлеб	22	66	46	110
салат	морковь отв кусочк	30	9,9	50	16,5
1-е блюдо	запек из творога	100	206	141	300
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9	50	33,1
напиток	йогурт	150	118,5	185	158
			420,3		617,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 9 ноября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	омлет натуральный	60	83,9
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			221,3
	Обед		
	хлеб	45	110
суп	щи\смет\птица	200/13,5	112,4
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4
напиток	напит из сока	200	65,5
			556,4
	Полдник		
	хлеб	22	110
салат	морковь отв кусочк	30	9,9
1-е блюдо	запеканка из творога	100	206
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9
напиток	йогурт	150	118,5
			420,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.