

меню на 9 января

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	печенье	1	60,2	1	62,3
1-е блюдо	каша манная	150	140	200	186,9
2-е блюдо					
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			229		287,5
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	уха рыбацкая	150	87,6	200	117,6
2-е блюдо	жаркое со свиной	150	177,9	200	375,3
напиток	напит из шиповника	150	61,6	200	82,1
			415,1		685
	Полдник				
	хлеб	22	66	48	110
салат	овощная горка	50	63	80	97,7
1-е блюдо	поджарка из рыбы	40	67,8	65	112,3
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			297,1		403,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 9 января

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	печенье	1	60,2
1-е блюдо	каша манная	200	186,9
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			285,4
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	уха рыбацкая	200	117,6
2-е блюдо	жаркое со свиной	150	177,9
напиток	напит из шиповника	200	82,1
			685
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	овощная горка	50	63
1-е блюдо	поджарка из рыбы	40	67,8
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			257,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.