

меню на 8 декабря

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33	45/7	110/46,3
1-е блюдо	каша геркулес	150	161	200	216,4
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			373,6		513,8
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп из овощей\смет\кура	150/4/6	98,9	200/16/12	157,3
2-е блюдо	каша гречневая вязкая	130	131	130	131
	кура в соусе подлив	30/30	290,8	57/50	302,3
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			638,1		770,2
	Полдник				
	хлеб	22	66	44	110
салат	бигус с курой	160	245,9	160	245,9
1-е блюдо	печенье	1	60,2	150	60,2
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			450,3		521,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 8 декабря

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	каша геркулес	200	216,4
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3
напиток	чай с молоком	200	105,8
			500,6
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп из овощей\смет\кура	200/5,5/8	134,5
2-е блюдо	каша гречневая вязкая	130	131
	кура в соусе подлив	50/50	302,3
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			747,4
	Полдник		
	хлеб	22	110
салат	бигус с курой	160	245,9
1-е блюдо	печенье	1	60,2
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			477,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.