

меню на 8 ноября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с масл/сыром(ясл	22/5	66/51	43/46	110/46
1-е блюдо	каша гречневая	150	172,8	200	230
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			371,4		495,9
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп картофель с макаронами	150	85,1	200	112,4
2-е блюдо	бигус с курой	160	245,9	185	290,8
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			470,3		582,4
	Полдник				
	хлеб	21	66	24,5	110
салат	овощная горка	50	63	80	97,7
1-е блюдо	запек рыбная с яйцом	100	151,5	150	226,8
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			380,7		540,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 8 ноября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/51
1-е блюдо	каша гречневая	200	230
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			438,7
	Обед		
	хлеб	45	110
суп	суп картофель с макарон	200	112,4
2-е блюдо	бигус с курой	160	245,9
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			546,3
	Полдник		
	хлеб	20	110
салат	овощная горка	50	63
1-е блюдо	запек рыбная с яйц	100	151,5
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			362,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.