

меню на 8 сентября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/36	38/10	110/54
1-е блюдо	каша пшённая	150	145	200	193,2
2-е блюдо	яйцо			1/2	35,3
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			328,5		502,1
	Обед				
	хлеб	45	66	56	110
суп	суп из овощей\смет	150/7	60,2/6,4	200/11	80,1/8,8
2-е блюдо	каша перловая	100	84,5	130	99
	кура в соусе подлив	30/30	163,4/17,2	62/50	273,6/28,7
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	51,5	200	69,5
			449,2		669,6
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	картоф отв	100	104,3	130	136,3
1-е блюдо	икра кабачковая	25	23,8	28,5	28
2-е блюдо	коржик молочный	75	291,5	75	291,5
напиток	сок/чай	200	88	200	38,3
			573,6		604,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 8 сентября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/36
1-е блюдо	каша пшённая	200	193,2
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			404,8
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп из овощей\смет	200/7	80,1/8,8
2-е блюдо	каша перловая	100	84,5
	кура в соусе подлив	50/50	273,6/28,7
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	69,5
			655,1
	Полдник		
	хлеб	22	110
салат	картоф отв	100	104,3
1-е блюдо	икра кабачковая	25	23,8
2-е блюдо	коржик молочный	75	291,5
напиток	чай	200	38,3
			555,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

