

### меню на 8 августа

|           | <b>Завтрак</b>       | ЯСЛИ  | калор-ть        | сад 12 | калор-ть        |
|-----------|----------------------|-------|-----------------|--------|-----------------|
|           | батон с маслом       | 22/5  | <b>66/31</b>    | 42/7   | <b>110/46</b>   |
| 1-е блюдо | каша ассорти         | 150   | <b>169,5</b>    | 200    | <b>221,3</b>    |
| 2-е блюдо |                      |       |                 |        |                 |
| напиток   | кофейн напиток       | 150   | <b>81,5</b>     | 200    | <b>109,6</b>    |
|           |                      |       | <b>356,7</b>    |        | <b>498,9</b>    |
|           | <b>Обед</b>          |       |                 |        |                 |
|           | хлеб                 | 45    | <b>88</b>       | 50     | <b>110</b>      |
| суп       | суп из овощей\смет   | 150/7 | <b>60,2/6,4</b> | 200/13 | <b>80,1/8,8</b> |
| 2-е блюдо | рагу из птицы        | 150   | <b>253,4</b>    | 200    | <b>338,8</b>    |
|           |                      |       |                 |        |                 |
| напиток   | напит из шиповника   | 150   | <b>61,6</b>     | 200    | <b>82,1</b>     |
|           |                      |       | <b>447,6</b>    |        | <b>619,8</b>    |
|           | <b>Полдник</b>       |       |                 |        |                 |
|           | хлеб                 | 22    | <b>88</b>       | 50     | <b>110</b>      |
| салат     | икра морковная       | 75    | <b>88,7</b>     | 95     | <b>71,2</b>     |
| 1-е блюдо | рыба под сырн корочк | 60    | <b>96,4</b>     | 100    | <b>148,9</b>    |
| 2-е блюдо |                      |       |                 |        |                 |
|           |                      |       |                 |        |                 |
| напиток   | чай с молоком\чай    | 150   | <b>38,3</b>     | 200    | <b>78,2</b>     |
|           |                      |       | <b>311,8</b>    |        | <b>385,8</b>    |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 8 августа

|           | <b>Завтрак</b>       | сад 10  | калор-ть        |
|-----------|----------------------|---------|-----------------|
|           | батон с маслом       | 22/5    | <b>66/31</b>    |
| 1-е блюдо | каша ассорти         | 200     | <b>221,3</b>    |
| 2-е блюдо |                      |         |                 |
| напиток   | кофейн напиток       | 200     | <b>109,6</b>    |
|           |                      |         | <b>441,7</b>    |
|           | <b>Обед</b>          |         |                 |
|           | хлеб бел             | 50      | <b>110</b>      |
| суп       | суп из овощей\смет   | 200/5,5 | <b>80,1/8,8</b> |
| 2-е блюдо | рагу из птицы        | 150     | <b>253,4</b>    |
|           |                      |         |                 |
| напиток   | напит из шиповника   | 200     | <b>82,1</b>     |
|           |                      |         | <b>534,4</b>    |
|           | <b>Полдник</b>       |         |                 |
|           | хлеб                 | 22      | <b>88</b>       |
| салат     | икра морковная       | 75      | <b>88,7</b>     |
| 1-е блюдо | рыба под сырн корочк | 60      | <b>96,4</b>     |
| 2-е блюдо |                      |         |                 |
|           |                      |         |                 |
| напиток   | чай                  | 150     | <b>78,2</b>     |
|           |                      |         | <b>271,9</b>    |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.