

меню на 7 ноября

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	печенье	1	60	1	60
1-е блюдо	каша пшеничная	150	152,6	200	200
2-е блюдо					
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			241,6		298,5
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	рассольник\смет	150/7	78,5/6	200/12	103,8/8
2-е блюдо	картоф пюре	100	102	130	133,2
	гуляш из свинины	80	118,5	100	149,3
напиток	напит из шиповника	150	61,6	200	82,1
			454,6		587,1
	Полдник				
	хлеб	21	66	24,5	110
салат	икра морковная	75	71,2	95	88,7
1-е блюдо	поджарка из рыбы	40	83,7	65	138,3
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			313,7		442,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 7 ноября

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	печенье	1	60
1-е блюдо	каша пшеничная	200	200
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			298,5
	Обед		
	хлеб	45	110
суп	рассольник\смет	200/5,5	103,8/8
2-е блюдо	картоф пюре	100	102
	гуляш из свинины	80	118,5
напиток	напит из шиповника	200	82,1
			525,1
	Полдник		
	хлеб	20	110
салат	икра морковная	75	71,2
1-е блюдо	поджарка из рыбы	40	83,7
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			281,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.