

### меню на 7 августа

	<b>Завтрак</b>	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	печенье	1	<b>60,2</b>	1	<b>60,2</b>
	яйцо			1/2	<b>35,3</b>
1-е блюдо	макароны с сыром	100	<b>169,5</b>	130	<b>221,3</b>
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	<b>78,2</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>307,9</b>		<b>355,1</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб бел	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	суп рассольник\смет	150/7	<b>80,2/6,4</b>	200/7	<b>107,3/8,8</b>
2-е блюдо	пюре розовое	100	<b>91,4</b>	130	<b>119,3</b>
	котлета из свинины	50	<b>162,4</b>	75	<b>245,14</b>
	подлив	30	<b>17,2</b>	50	<b>28,7</b>
напиток	напит из с\фр/золот шар	150	<b>51,3</b>	200	<b>58,5</b>
			<b>496,9</b>		<b>677,7</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>88</b>	50	<b>110</b>
салат	свекла запеч с сахаром	50	<b>28,6</b>	35,7	<b>133</b>
1-е блюдо	сырники из творога	100	<b>216</b>	121,4	<b>279</b>
2-е блюдо	соус молочн сладкий	30	<b>38,7</b>	50	<b>61,4</b>
напиток	йогурт	150	<b>118,5</b>	193	<b>158</b>
			<b>489,8</b>		<b>644,1</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 7 августа

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	печенье	1	<b>60,2</b>
	яйцо	1/3	<b>35,3</b>
1-е блюдо	макароны с сыром	100	<b>169,5</b>
2-е блюдо			
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>303,3</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб бел	50	<b>110</b>
суп	суп рассольник\смет	200/5,5	<b>107,3/6,4</b>
2-е блюдо	пюре розовое	100	<b>91,4</b>
	котлета из свинины	50	<b>162,4</b>
	подлив	30	<b>17,2</b>
напиток	золотой шар	125	<b>35,1</b>
			<b>532,2</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>88</b>
салат	свекла запеч с сахаром	50	<b>28,6</b>
1-е блюдо	сырники из творога	100	<b>216</b>
2-е блюдо	соус молочн сладкий	30	<b>38,7</b>
напиток	йогурт	150	<b>118</b>
			<b>489,8</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.