

меню на 6 сентября

| | Завтрак | ясли | калор-ть | сад 12 | калор-ть |
|-----------|------------------------|-------|--------------|--------|-----------------|
| | батон с сыром\маслом | 22/10 | 66/51 | 40/14 | 110/71 |
| 1-е блюдо | каша геркулесовая | 150 | 161 | 200 | 216,4 |
| 2-е блюдо | | | | | |
| напиток | кофейн напиток | 150 | 81,5 | 200 | 109,6 |
| | | | 372,6 | | 507,5 |
| | Обед | | | | |
| | хлеб | 45 | 110 | 56 | 110 |
| суп | суп крестьян\смет | 150/4 | 112,4 | 200/11 | 79,3/8,8 |
| 2-е блюдо | запек картоф с курой | 130 | 258,3 | 155 | 310,3 |
| | соус сметанный | 30 | 39,1 | 50 | 61,9 |
| напиток | напит из шиповника | 150 | 61,6 | 200 | 82,1 |
| | | | 491,8 | | 652,4 |
| | Полдник | | | | |
| | хлеб | 22 | 66 | 35 | 110 |
| салат | свекла запеч с сахаром | 50 | 71,2 | 95 | 35,7 |
| 1-е блюдо | сырники из творога | 100 | 216 | 75/50 | 279 |
| 2-е блюдо | соус молочный сладкий | 30 | 38,7 | 50 | 61,4 |
| напиток | кефир | 150 | 88,5 | 204 | 118 |
| | | | 437,8 | | 604,1 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 6 сентября

| | Завтрак | сад 10 | калор-ть |
|-----------|------------------------|---------|-----------------|
| | батон с сыром\маслом | 22/10 | 66/51 |
| 1-е блюдо | каша геркулесовая | 200 | 216,4 |
| 2-е блюдо | | | |
| напиток | кофейн напиток | 200 | 109,6 |
| | | | 443,1 |
| | Обед | | |
| | хлеб | 50 | 110 |
| суп | суп крестьян\смет | 200/5,5 | 79,3/8,8 |
| 2-е блюдо | запек картоф с курой | 130 | 258,3 |
| | соус сметанный | 30 | 39,1 |
| напиток | напит из шиповника | 200 | 82,1 |
| | | | 577,6 |
| | Полдник | | |
| | хлеб | 22 | 110 |
| салат | свекла запеч с сахаром | 50 | 71,2 |
| 1-е блюдо | сырники из творога | 100 | 216 |
| 2-е блюдо | соус молочный сладкий | 30 | 38,7 |
| напиток | кефир | 150 | 88,5 |
| | | | 481,8 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.