

меню на 5 декабря

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33	47/7	46,3/110
1-е блюдо	каша пшённая	150	145	200	193,2
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			338,6		475,5
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	рассольник\смет	150/7	78,2/6,4	200/6	103,8/8,8
2-е блюдо	капуста тушёная	100	60,7	130	79,5
	кура порционная	60	193,8	80	258,4
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			476,2		626
	Полдник				
	хлеб	22	66	44	110
салат	овощная горка	50	63	80	97,7
1-е блюдо	тефтели рыбн в соусе	50/30	97,4/17,2	75/50	46,4/28,7
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	78,2	200	38,3
			343,9		421

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 5 декабря

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	каша пшённая	200	193,2
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	126
			475,5
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	рассольник\смет	200/5,5	103,8/8,8
2-е блюдо	капуста тушёная	100	60,7
	кура порционная	60	193,8
напиток	напит из сока	200	65,5
			542,6
	Полдник		
	хлеб	22	110
салат	овощная горка	50	63
1-е блюдо	тефтели рыбн в соусе	50/30	97,4/17,2
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			304

Мед.сестра Давыдова Ю.А.