

меню на 5 сентября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36	37/15	110/54
1-е блюдо	суп молочный с рисом	150	142,3	200	217,6
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			325,8		491,2
	Обед				
	хлеб	45	110	50	110
суп	суп картофель с макаронами	200	112,4	200	112,4
2-е блюдо	бигус с курой	160	297	185	290,8
напиток	напит из с/фр	150	51,3	200	65,5
			570,7		582,4
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	икра морковная	75	71,2	95	88,7
1-е блюдо	тефтели рыбн в соусе	50/30	88/17	75/50	123,8/28
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			337,5		659,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 5 сентября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36
1-е блюдо	суп молочный с рисом	200	217,6
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			410,6
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп картофель с макаронами	200	112,4
2-е блюдо	бигус с курой	160	245,9
напиток	напит из с/фр	200	69,2
			537,5
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	икра морковная	75	71,2
1-е блюдо	тефтели рыбн в соусе	50/30	88/17
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			456,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.