

меню на 4 декабря

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	ПРЯНИК	1	62,3	1	62,3
1-е блюдо	каша манная	150	153,4	200	186,9
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			266,4		322,8
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	уха рыбацкая	150	87,6	200	117,6
2-е блюдо	макароньы отв	100	153,5	130	197,8
	печень по строгановски	70	135,3	108	204,5
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			493,7		699,1
	Полдник				
	хлеб	22	66	44	110
салат	салат свекла с изюмом	30	36,7	50	36,7
1-е блюдо	сырники из творога	100	216	119	279
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9	50	33,1
напиток	снежок	150	118,5	188	158
			457,1		616,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 4 декабря

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	пряник	1	62,3
1-е блюдо	каша манная	200	186,9
2-е блюдо	яйц	1/2	35,3
напиток	чай	200	38,3
			322,8
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	уха рыбацкая	200	117,6
2-е блюдо	макароньы отв	100	153,5
	печень по строгановски	70	135,3
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			585,6
	Полдник		
	хлеб	22	110
салат	салат свекла с изюм	30	36,7
1-е блюдо	сырники из творога	100	216
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9
напиток	снежок	150	118,5
			457,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.