

меню на 4 сентября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	пряник	1	62,3	1	62,3
1-е блюдо	кашка пшеничная	150	152,6	200	200
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			279		335,9
	Обед				
	хлеб	45	66	50	110
суп	свекольник\смет	150/7	62,3/6,4	200/5,5	82,1/8,8
2-е блюдо	жаркое из свинины	150	177,9	200	375,3
напиток	напиток из сока	150	49,1	200	65,5
			361,8		641,6
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	салат картофель с яйц	30	46,8	50	76,8
1-е блюдо	вареники ленивые	126	224,8	162	315
2-е блюдо					
напиток	йогурт	150	118,5	200	158
			456,1		659,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 4 сентября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	пряник	1	62,3
1-е блюдо	кашка пшеничная	200	200
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			300,6
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	свекольник\смет	200/7	82,1/8,8
2-е блюдо	жаркое из свинины	150	177,9
напиток	напит из сока	200	65,5
			444,3
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	салат картофель с яйц	30	46,8
1-е блюдо	вареники ленивые	126	224,8
2-е блюдо			
напиток	йогурт	150	118,5
			456,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.