

меню на 31 октября

	Завтрак	ясли	калпор-ть	сад 12	калпор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33	32/7	110/46
1-е блюдо	каша геркулес	150	161	200	216,4
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			341,6		482,3
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	свекольник\смет	150/7	62,3/6,4	200/13	82,1/8,8
2-е блюдо	каша гречневая	100	131	130	131,5
	кура в соусе подлив	30/30	163,4/17,2	50/50	273,6/8,8
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			519,7		703,8
	Полдник				
	хлеб	21	66	49	110
салат	капуста тушеная	100	60,7	130	79,5
1-е блюдо	рыба под сырн корочк	60	112,7	100	186,9
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	78,2	200	38,3
			339,6		414,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 31 октября

	Завтрак	сад 10	калпор-ть
	батон с маслом	22/5	62,3
1-е блюдо	каша геркулес	200	216,4
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			425,1
	Обед		
	хлеб	45	110
суп	свекольник\смет	200/5,5	82,1/8,8
2-е блюдо	каша гречневая вязк	100	131
	кура в соусе подлив	30/30	163,4/17,2
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			581,7
	Полдник		
	хлеб	20	110
салат	капуста тушёная	100	60,7
1-е блюдо	рыба под сырн корочк	60	112,7
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			299,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

