

меню на 31 августа

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом\батон	22/5	66/33	37,5	110
1-е блюдо	кашка гречневая	150	172,8	200	230
2-е блюдо					
напиток	молоко витамин\чай	200	116	200	38,3
			387,9		378,3
	Обед				
	хлеб	30	88	50	110
суп	суп пюре горох\смет	150/7	103,5/6,4	200/11	136,9/8,8
2-е блюдо	пюре из свеклы	100	82,1	130	107,5
	кура в соусе подлив	50/30	163,4/17,2	53/50	273,6/28,7
напиток	напиток из шиповника	150	61,6	200	82,1
			500,2		747,6
	Полдник				
	хлеб	22	66	38,6	110
салат	картоф отв	100	104,3	130	136,3
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1	100	124
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	78,2	200	38,3
			346,6		408,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 31 августа

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон	22/5	66
1-е блюдо	кашка гречневая	200	230
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			334,3
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп пюре горох\смет	200/5,5	136,9/8,8
2-е блюдо	пюре из свеклы	100	82,1
	кура в соусе подлив	30/30	163,4/17,2
напиток	напит из шиповника	200	82,1
			600,5
	Полдник		
	хлеб	22	66
салат	картоф отв	100	104,3
1-е блюдо	суфле из творога	80	98,1
2-е блюдо			
напиток	чай	150	38,3
			306,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

