

меню на 31 июля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	печенье	14	60,2	14	60,2
1-е блюдо	Каша манная на конц молоке	144	140	197	186,9
2-е блюдо					
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			229		285,4
	Обед				
	хлеб бел	40	88	30	110
суп	картоф с макар издел	150	85,1	200	112,4
2-е блюдо	жаркое по домашнему	150	177,9	200	375,3
напиток	напиток из шиповника	150	61,6	200	82,1
			412,6		679,7
	Полдник				
	хлеб	40	88	25,5	110
салат	вареная морковь с изюмом	40	42,6	50	58,3
1-е блюдо	пудинг из творога	113	217,8	137,	285,0
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9	50	33,1
напиток	йогурт	150	118,5	203	158
			486,8		644

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 31 июля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	печенье	14	60,2
1-е блюдо	каша манная на конц молоке	147	140
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			238,5
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	карт с мак издел	200	112,4
2-е блюдо	жаркое по домашнему	150	177,9
напиток	напиток из шиповника	200	82,1
			482,4
	Полдник		
	хлеб	50	110
салат	вареная морковь с изюмом	40	42,6
1-е блюдо	пудинг из творога	76	217,8
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9
напиток	йогурт	164	19,9
			508,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.