

меню на 30 ноября

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33	33/5	110/33
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			283,4		394,9
	Обед				
	хлеб	22	88	40	110
суп	суп пюре картоф	150	128,6	200	169,4
2-е блюдо	пюре из свеклы	100	82,1	130	107,5
	кура в соусе подлив	30/30	163,4/17,2	50/50	273,6/28,7
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			530,5		758,4
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	рагу овощное	130	99,1	130	99,1
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1	100	124
2-е блюдо					
напиток	сок\чай с молоком	150	88	200	105,8
			373,2		438,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 30 ноября

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			311,5
	Обед		
	хлеб	25	110
суп	суп пюре картоф	200	169,4
2-е блюдо	пюре из свеклы	100	82,1
	кура в соусе подлив	30/30	163,4/17,2
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			611,3
	Полдник		
	хлеб	22	110
салат	рагу овощное	130	99,1
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			323,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

